# Почему нельзя выпивать, если вы принимаете антибиотики

Многие антибактериальные препараты - и не только антибиотики - существенно влияют на метаболизм алкоголя в организме. Метаболизм спирта проходит в две стадии:

I. C помощью **алкогольдегидрогеназы** происходит его расщепление до уксусного альдегида. Он весьма токсичен и доставляет массу неприятностей пьющему - ведь именно он отвечает за симптомы похмелья.

II. После этого другой фермент – **альдегиддегидрогеназа** –должен превратить его в уксусную кислоту. Это менее токсичное вещество. Но в популяции зачастую встречается нехватка выработки этого фермента. Эти люди чаще мучаются похмельным синдромом.

А прием антибиотиков блокирует выработку **альдегиддегидрогеназы**, из-за чего в организме возрастает уровень токсичного уксусного альдегида. И не на следующий день, а прямо сразу возникает жестокое похмелье. Конечно, различные антибитики вызывают реакции разной степени – например, метронидазол и тинидазол дают очень сильные реакции. Остерегаться надо также цефалоспоринов, сульфаниламидов, нитрофуранов. Кроме того, бывают и индивидуальные сильные реакции и на другие лекарства. Так что, лучше вообще не рисковать: или пить, или лечиться!

**Есть еще целых две плохие новости:**

1. воздерживаться от алкоголя необходимо продолжать еще 2-4 дня после последнего приема этих препаратов.
2. Не только прием антибиотиков внутрь, но и глазные капли, капли в нос, растворы для ингаляций, инъекционные формы, вагинальные свечи и кремы, – все это может повлиять на метаболизм алкоголя и требует внимания.

Так что, будьте осторожны!

Если же такое с вами случилось, можем порекомендовать продукты с сорбирующими свойствами – NUTRI CLEANSE, MAGIC FIBER и детоксикационными возможностями- GREEN MAGIC, DETOX plus. Ну и конечно, обязательно вода с гидрид-ионами – используйте HYDRIDER.

**Kodėl negalima gerti alkoholio, jeigu vartojate antibiotikus**

Daugelis antimikrobinių medžiagų – ne tik antibiotikai – turi lemiamos įtakos alkoholio metabolizmui organizme. Alkoholio metabolizmas vyksta dviem etapais:

I. Veikiamas alkoholdehidrogenazės fermento, alkoholis skyla, sudarydamas acetaldehidą. Tai labai nuodinga medžiaga, sukelianti daug nemalonių pojūčių piktnaudžiaujančiajam alkoholiu. Juk būtent acetaldehidas ir sukelia pagirių simptomus.

II. Kitas fermentas – aldehiddehidrogenazė – suskaido acetaldehidą iki acetato. Tai mažiau kenksminga medžiaga. Yra žmonių, kurių organizmai negamina šio fermento arba gamina mažiau, todėl jie dažniau kenčia pagirias.

Kartu su alkoholiu vartojami antibiotikai trikdo aldehiddehidrogenazės gamybą, todėl organizme padaugėja nuodingo acetaldehido, ir žmogus tuoj pat blogai pasijunta – jį kamuoja ypač sunkios pagirios. Žinoma, įvairūs antibiotikai skirtingai reaguoja su alkoholiu, pavyzdžiui, metronidazolas ir tinidazolas sukelia labai stiprią reakciją. Taip pat reikia vengti cefalosporinų, sulfonamidų ir nitrofuranų. Galimos individualios reakcijos į kitus vaistus. Taigi, verčiau nerizikuoti: arba gerti, arba gydytis!

**Dėmesio! Tai labai svarbu!**

1. Po vaistų vartojimo venkite alkoholio dar 2–4 dienas.

2. Ne tik vidiniai geriamieji antibiotikai, bet ir akių lašai, purškalai į nosį ir gerklę, injekcijos, vaginalinės žvakutės ir kremai gali paveikti alkoholio metabolizmo procesą.

Taigi, būkite atsargūs!

Ką daryti, jei vis dėlto ragavote ir alkoholio, ir vaistų? Tokiu atveju rekomenduojame vartoti šiuos veiksmingus produktus: sorbentus NUTRI CLEANSE ir MAGIC FIBER, taip pat nepakeičiamus organizmo valiklius GREEN MAGIC ir DETOX plus, šalinančius nuodingąsias medžiagas. Žinoma, būtina gerti aktyvuotą vandenį su hidrido jonais, gaunamą HYDRIDER prietaisu.