**Vitamino D trūkumas padidina senatvės demencijos riziką**

Senyvam amžiuje vitamino D trūkumas dvigubai padidina riziką senatvės demencijos vystimuisi ir Alzhaimerio ligai. Tokias išvadas pateikė grupė tarptautiniu mokslininkų, žurnalo „Neurology“ straipsnyje.

Ankstesni tyrimai parodė, kad chroniškai mažas vitamino D kiekis kraujyje turi įtakos kognityvinių (pažinimo)funkcijų sumažėjimui. Naujausi tyrimai tik patvirtino neigiama poveikį galvos smegenims, vyresnio amžiaus grupei, esant vitamino D trūkumui.

Tyrimo metu buvo nustatyta ribinė vitamino D kiekio koncentracija kraujyje žemiau kurios stebimas staigus kognityvinės funkcijos sutrikimo rizikos padidėjimas. Ištirtas ribinis lygis siekia 50 nanomolių litrui.