**Kaip teisingai drėkinti odą.**

Dažniausiai drėkinimas tampa svarbiausiu veiksmu odos priežiūroje. Po odos valymo reikalingas drėkinimo etapas, kuris leidžia odai išsaugoti grožį ir patrauklumą. Natūralų epidermio barjerą palaiko drėgmė, veikiant viršutinio raginio sluoksnio ląsteles.

Kaip efektyviausiai drėkinti odą?

1. Pirmiausia oda turi buti nuvalyta ir tik sekantis etapas yra drėkinimas. Drėkinamoji priemonė tepama ant drėgnos odos.
2. Nenaudokite drėkinamąjį kremą odai palink akis. Oda akių srities zonoje skiriasi nuo kitų odos zonų. Oda aplink akis pasižymi plonumu ir jautrumu, todėl gali atsirasti paburkimas. Naudojamos tik specialios priemonės skirtos odai aplink akis.
3. Priemonės turinčios SPF- filtrus netinkamos naudoti kaip naktinis kremas, dėl poras užkemšančiu savybių ir galimu odos funkcijų sutrikimu.
4. Švelniais vertikaliais judesiais tepkite kremu ne tik veidą bet kaklo ir dekolte sritį. Oda kaklo ir dekoltė zonoje ypatinga, ji lengvai išduoda moters amžių.
5. Tonini kremą galima tepti tik po drėkinamosios priemonės pilno išdžiovimo. Tokia pati taisyklė galioja ir kremams su apsauga nuo saulės, kuriuos tepam po drėkinamojo kremo įsigėrimo į odą.